

Министерство по делам молодежи и спорту Республики Татарстан

К рассмотрению
«Утверждаю»
Муратшин Раиль Шамилович
Директор ГБУ РЦ «Лето»

Печать подпись

« ____ » _____ 201 ____ г.

«Спорт-Экспресс»

Профильная спортивно-оздоровительная

смена

2016 год

Руководитель профильной смены:
Пухаева Светлана Согратовна
Разработчик программы:
Зарипова Дарьяна Александровна

Казань 2018

План – график на профильную смену «Спорт-Экспресс»

Приложение 4

Кол-во дней	Мероприятия по выбранному профилю и их содержание	Досуговая часть	Ответственные
1 день	Открытие смены. Ознакомление с лагерем, режимом и распорядком дня, с программой смены	Торжественная линейка	Начальник лагеря Педагог-организатор Отрядные тренеры, вожатые
	Расселение по корпусам; Проведение инструктажа о мерах безопасности и предупреждении травматизма в загородном оздоровительном лагере	Церемония открытия «Даешь Молодежь» (Визитки отрядов)	Педагог-организатор Отрядные тренеры, вожатые
2 день	Эстафета «Разминка»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	Конкурс «Лучший знаток спорта»	Педагог-организатор Отрядные тренеры, вожатые
3 день	Спортивная игра «День футболиста»; Учебно-тренировочная эвакуация совместно с МЧС «Чтобы не было беды...»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Квест «Историческая Казань»; Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»;	Педагог-организатор Отрядные тренеры, вожатые

4 день	Игра «Веселые старты»; Подготовка к выполнению нормативов ГТО; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Конкурсная программа актерского мастерства «Кино-Театр»;	Педагог-организатор Отрядные тренеры, вожатые
5 день	Соревнование «День народных игр»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям.	Конкурс рисунков на асфальте; Реалити-шоу «Танцы без правил»	Педагог-организатор Отрядные тренеры, вожатые
6 день	Игра «В мире спорта»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям Подготовка к выполнению нормативов ГТО	Игра «Олимпийский патруль»; Интерактивное занятие «Скажем вредным привычкам НЕТ!!!»	Педагог-организатор Отрядные тренеры, вожатые
7 день,	Мастер-класс по бадминтону: общие вопросы тактики, техники, психологии; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»; Конкурсная программа «Мисс Пламя»;	Педагог-организатор Отрядные тренеры-вожатые
8 день	Эстафета «Игра на дороге»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Игра «Туристически ми тропами»	Педагог-организатор Отрядные тренеры,

			вожатые
9 день	<p>Мастер-класс по филиппинским боевым искусствам;</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям.</p> <p>Подготовка к выполнению нормативов ГТО</p>	<p>Конкурсная программа «Мистер Пламя»</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
10 день	<p>Игра «Малые олимпийские игры»;</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям</p>	<p>«Сабан Туй»;</p> <p>Программа «Угадай мелодию»</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
11 день	<p>Эстафета «Красивый пас»</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям.</p>	<p>Спортивная игра «Турэстафета»</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
12 день	<p>Спортивная игра «День Бегуна»;</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям</p>	<p>Игра «Лазертаг»;</p> <p>Викторина «Разрушители Легенд»</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
13 день	<p>Эстафета «Самый меткий»;</p> <p>Мастер-класс по баскетболу: особенности физической подготовки американских игроков</p>	<p>Шоу «Рекордов Лагеря»;</p> <p>«Кросс наций»</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>

14 день	Игра «25 станций» (развитие общей выносливости); Мастер-класс по айкидо; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Интеллектуаль ная программа: «Фестиваль городов России: экскурсии»;	Педагог- организатор Отрядные тренеры, вожатые
15 день	Техника и методика броска в баскетболе; Подготовка к выполнению нормативов ГТО; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Квест «Пираты Карибского моря»	Педагог- организатор Отрядные тренеры, вожатые
16 день	Эстафета «Вратарь»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Игра- пантомима «Крокодил»; Военно- патриотическая игра «Зарница»	Педагог- организатор Отрядные тренеры, вожатые
17 день	Спортивные мероприятия по выбранным направлениям; Анкета итогового периода «Чему я научился в лагере»; Подведение итогов. Награждение детей, проявивших активное участие в делах и жизни лагеря	День патриотическог о кино	Начальник лагеря, Педагог- организатор Отрядные тренеры, вожатые
18 день	Отъезд		