

Министерство по делам молодежи и спорту Республики Татарстан

**К рассмотрению**  
**«Утверждаю»**  
Муратшин Раиль Шамилович  
Директор ГБУ РЦ «Лето»

Печать                      подпись

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 \_\_\_\_ г.

**«Спорт-Экспресс»**

**Профильная спортивно-оздоровительная**

**смена**

**2016 год**

Руководитель профильной смены:  
Пухаева Светлана Согратовна  
Разработчик программы:  
Зарипова Дарьяна Александровна

Казань 2018

**План – график на профильную смену «Спорт-Экспресс»**

*Приложение 4*

<b>Кол-во дней</b>	<b>Мероприятия по выбранному профилю и их содержание</b>	<b>Досуговая часть</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1 день</b>	Открытие смены.  Ознакомление с лагерем, режимом и распорядком дня, с программой смены	Торжественная линейка	Начальник лагеря  Педагог-организатор  Отрядные тренеры, вожатые
	Расселение по корпусам;  Проведение инструктажа о мерах безопасности и предупреждении травматизма в загородном оздоровительном лагере	Церемония открытия «Даешь Молодежь» (Визитки отрядов)	Педагог-организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>2 день</b>	Эстафета «Разминка»;  Спортивные мероприятия по выбранным направлениям.  Подготовка к выполнению нормативов ГТО	Конкурс «Лучший знаток спорта»	Педагог-организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>3 день</b>	Спортивная игра «День футболиста»; Учебно-тренировочная эвакуация совместно с МЧС «Чтобы не было беды...»;  Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Квест «Историческая Казань»; Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»;	Педагог-организатор  Отрядные тренеры, вожатые

<b>4 день</b>	Игра «Веселые старты»; Подготовка к выполнению нормативов ГТО; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Конкурсная программа актерского мастерства «Кино-Театр»;	Педагог-организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>5 день</b>	Соревнование «День народных игр»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям.	Конкурс рисунков на асфальте; Реалити-шоу «Танцы без правил»	Педагог-организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>6 день</b>	Игра «В мире спорта»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям Подготовка к выполнению нормативов ГТО	Игра «Олимпийский патруль»; Интерактивное занятие «Скажем вредным привычкам НЕТ!!!»	Педагог-организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>7 день,</b>	Мастер-класс по бадминтону: общие вопросы тактики, техники, психологии; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»; Конкурсная программа «Мисс Пламя»;	Педагог-организатор  Отрядные тренеры-вожатые
<b>8 день</b>	Эстафета «Игра на дороге»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Игра «Туристически ми тропами»	Педагог-организатор  Отрядные тренеры,

			вожатые
<b>9 день</b>	<p>Мастер-класс по филиппинским боевым искусствам;</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям.</p> <p>Подготовка к выполнению нормативов ГТО</p>	Конкурсная программа «Мистер Пламя»	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
<b>10 день</b>	<p>Игра «Малые олимпийские игры»;</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям</p>	«Сабан Туй»; Программа «Угадай мелодию»	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
<b>11 день</b>	<p>Эстафета «Красивый пас»</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям.</p>	Спортивная игра «Турэстафета»	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
<b>12 день</b>	<p>Спортивная игра «День Бегуна»;</p> <p>Спортивные мероприятия по выбранным направлениям</p>	<p>Игра «Лазертаг»;</p> <p>Викторина «Разрушители Легенд»</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>
<b>13 день</b>	<p>Эстафета «Самый меткий»;</p> <p>Мастер-класс по баскетболу: особенности физической подготовки американских игроков</p>	Шоу «Рекордов Лагеря»; «Кросс наций»	<p>Педагог-организатор</p> <p>Отрядные тренеры, вожатые</p>

<b>14 день</b>	Игра «25 станций» ( развитие общей выносливости); Мастер-класс по айкидо; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Интеллектуаль ная программа: «Фестиваль городов России: экскурсии»;	Педагог- организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>15 день</b>	Техника и методика броска в баскетболе; Подготовка к выполнению нормативов ГТО; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Квест «Пираты Карибского моря»	Педагог- организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>16 день</b>	Эстафета «Вратарь»; Спортивные мероприятия по выбранным направлениям	Игра- пантомима «Крокодил»; Военно- патриотическая игра «Зарница»	Педагог- организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>17 день</b>	Спортивные мероприятия по выбранным направлениям; Анкета итогового периода «Чему я научился в лагере»; Подведение итогов. Награждение детей, проявивших активное участие в делах и жизни лагеря	День патриотическог о кино	Начальник лагеря, Педагог- организатор  Отрядные тренеры, вожатые
<b>18 день</b>	<b>Отъезд</b>		